

YAMASA

（歩きを楽しく） 万歩計®

歩数計の代名詞「万歩計」は
山佐時計計器株式会社の登録商標です。

お客様サービス室

TEL:03-3792-1364

(受付時間 9:00~17:45 土、日、祝祭日を除く)

- 製品改良のため、仕様・外観は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。
- 印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 記載商品の価格は2013年(平成25年)1月現在の標準小売価格です。
- オープン価格は希望小売価格を定めていません。
- カタログ記載内容は2013年(平成25年)1月現在のものです。

⚠ 安全に関するご注意 ご使用の前に必ず取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

<http://www.yamasa-tokei.co.jp>

YAMASA

山佐時計計器株式会社

本社 〒152-8691 東京都目黒区中央町 1-5-7
TEL.03-3792-4111 (代) FAX.03-3792-4196

大阪営業所 〒541-0047 大阪市中央区淡路町 2-4-3 ISOビル3F
TEL.06-6232-1341 (代) FAX.06-6232-1344

●お求めは _____



WALKING & HEALTH

山佐総合カタログ 2013

ウォーキングの動機付けと習慣化

をスローガンに、1日1万歩・1週間7万歩を提唱しています。

歩くことはエコロジーです。歩く楽しさと歩ける喜びを体感しながら、健康づくりとともに地球環境改善に積極的に参加しましょう。

歩けばいいこと、
こんなにいろいろ!!

ウォーキングには、体内の脂肪の燃焼や血行の促進による基礎代謝機能の向上、筋肉や骨を鍛えるなどの効果があります。そしてそれが、生活習慣病をはじめとしたさまざまな疾病の予防につながります。

01 メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームの原因は、内臓脂肪とインシュリンの働きが悪くなることにあるといわれています。インシュリンは、血糖を筋肉に取り込む作用をします。ウォーキングで筋肉を動かすと、インシュリンの動きや筋代謝力が向上し、内臓脂肪を燃焼させることができます。またウォーキングで筋肉の酵素活性が促されると、インシュリンの分泌を節約できる体質になります。

02 高血圧

高血圧とはストレス、塩分の取りすぎ、肥満等いろいろな原因が考えられます。血圧を下げるには、ウォーキングによる適度な運動が効果的。血液中のタウリンを増やし、交感神経の緊張を解きほぐして血圧を下げる働きをします。

03 高脂血症

高脂血症とは、血液中の悪玉コレステロール(LDL)や中性脂肪濃度が異常に高くなる状態をいい、心筋梗塞や脳卒中の引き金になります。ウォーキングによって中性脂肪を燃焼させ、悪玉コレステロールを抑える働きの善玉コレステロール(HDL)を増加させることができます。

04 糖尿病

糖尿病は、食物の過剰摂取や運動不足が原因で内臓脂肪過多や肥満の状態が続き、それが原因でインシュリンの働きが悪くなり起こります。免疫機能が落ち、いろいろな合併症を伴うこわい病気ですが継続的にウォーキングを行い、血液中の糖分(ブドウ糖)を運動エネルギーにかえることで、血糖値を下げるすることができます。

05 認知症

老化による痴呆は、老後の非活動的な生活が引き金になることも多いようです。ウォーキングは脳への血行を促し、酸素供給を増やします。そして脳の働きが活性的、記憶力、思考力、集中力、ひらめきなどを高めることができます。

06 更年期障害

40代半ばから50代にかけて、のぼせやほてり、動悸などの症状や月経不順、イライラが起こります。これは女性ホルモンの急激な減少によるホルモンバランスの乱れや性格、不安などが原因ですが、ウォーキングを行い体や心、生活の基本的なリズムを整えることで、肉体的に精神的にも安定させることができます。

07 心臓病

心臓病は、心臓の疾患の総称です。重篤な症状を起こすものが多く、狭心症や心筋梗塞はともに心臓に血液が不足したり、届かなくなったり起こる病気。心臓から全身に血液を送り出す冠動脈が、動脈硬化や血栓を起こしてしまうことにより起こります。ウォーキングによる有酸素運動やストレス解消で、動脈硬化の原因となるコレステロールや中性脂肪の蓄積を防ぎましょう。

08 脳卒中

脳卒中も心臓病と同じ動脈硬化や血栓が原因となって起こります。脳の血管が詰まってしまう脳血栓、血管が切れてしまう脳出血、くも膜下の動脈瘤が破裂するくも膜下出血など、いずれも命に関わる病気ですが、日頃からウォーキングによる有酸素運動を行うことで予防できます。

09 肝臓病

肝臓は、タンパク質の分解、脂肪や糖分の貯蔵、アルコールの分解など、非常に重要な働きをする臓器。ここに中性脂肪が蓄積しすぎると脂肪肝となり、肝臓の機能が低下してしまいます。ウォーキングの有酸素運動によって、中性脂肪の増加を防ぐことができます。

10 肩こり・腰痛

肩こりや腰痛は、長時間同じ姿勢でいたりすることにより骨格系のバランスが崩れて、筋緊張や血行が悪くなって起こります。慢性的な運動不足や、筋肉の弱さも原因といわれます。ウォーキングは全身運動ですので、からだ全体の骨格や筋肉をまんべんなく動かし、からだのバランスを整え、筋肉を強くします。その結果、血行もよくなり、症状が改善されます。

11 骨粗しょう症

骨がもろくなり、スカスカになってしまう骨粗しょう症。骨折しやすく寝たきりの原因にもなっています。骨を丈夫にするには、摂取したカルシウムをしっかり骨に定着させること。ウォーキングによる適度な運動は骨芽細胞に刺激を与え(骨のピエゾ効果)、丈夫な骨の形成を促します。

12 便秘

便秘にもウォーキングのような全身運動が効果あり。おなかをひきしめて歩くこと、骨盤や内臓全体を動かすことで腸の蠕動運動が活発になり、排便が促進されます。とくに、朝のウォーキングが効果的。

13 ストレス・不眠

ウォーキングにより適度な運動をすることで体の緊張が解け、リラックスできます。また、ウォーキングで鍛えた体はストレスにも強くなります。最近よく眠れないという人も、ウォーキングでさわやかな汗をかいてみましょう。心地よい疲れが、快眠を誘ってくれます。

INDEX

新製品	P 9、14、20
ポケットインタイプ活動量計	P 3～4
ポケット・バッグインタイプ万歩計	P 3、5～8
ウォッチタイプ万歩計	P 9～10
腰装着タイプ万歩計	P 11～12
その他の万歩計	P 13
健康・日用グッズ	P 13
生活習慣改善支援サービス	P 14～16

機能説明マークの見方	P 17～18
活動量計、万歩計(国内モデル)機能一覧表	P 17～18
ディスプレイセット	P 19
オリジナル名入れ	P 19
販売促進ツール	P 19
ペット用品	P 20～22
海外モデル万歩計	P 23～26

ロコモティブシンドローム(ロコモ)をご存じですか?

2007年に日本整形外科学会が提唱したのが「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」(以下ロコモ)です。メタボリックシンドローム(内臓脂肪肥満症候群)は血糖や脂質代謝異常などを踏まえて生活習慣病リスクをあらわすものですが、ロコモは筋肉や骨、関節など運動器の疾患リスクについて警鐘を鳴らすことを目標としています。

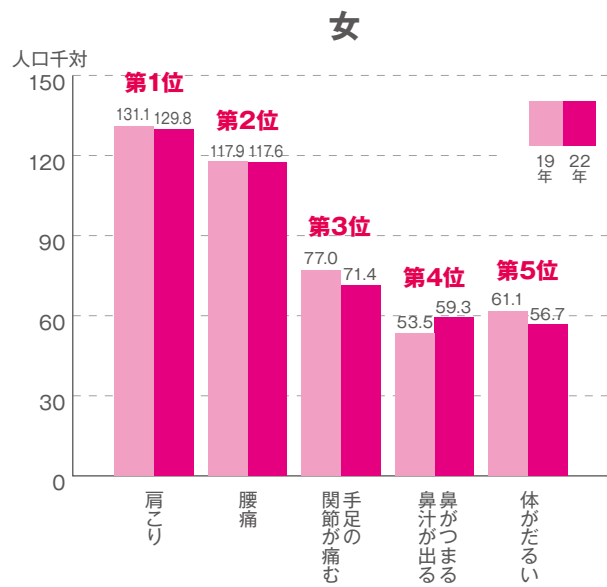
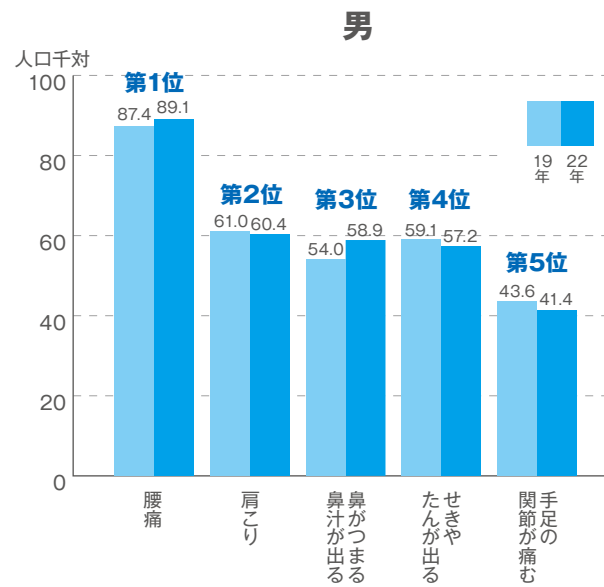
背景には、世界でも例をみない超高齢化社会を迎えた日本の社会事情があります。

高齢化社会の本格化によりさきのメタボ対策をはじめ、健康に對

する意識がさらに高まってきましたが、生活習慣病対策だけではなく、腰痛や関節炎など運動器の健康の重要性が認識されたことが大きな要因になっています。

厚生労働省が発表した「平成22年国民生活基礎調査の概況」で注目すべきは、男性の第1位「腰痛」、第2位「肩こり」、第5位「手足の関節が痛む」、女性にいたっては第1位「肩こり」、第2位「腰痛」、第3位「手足の関節が痛む」というように、上位5位のうち3項目がロコモにかかわりのある自覚症状をおぼえています。

■ 性別にみた有訴者率上位5症状



出典:「平成22年国民生活基礎調査の概況」(厚生労働省)

ロコモを予防するトレーニングを「ロコトレ」といいます。

気軽にできるウォーキング、ひざの曲げ伸ばし、ストレッチなど、空いた時間にでも、意識してやっていきましょう。

ポケットインタイプ活動量計／ポケット・バッグインタイプ万歩計

- 3方向加速度センサーを搭載することにより、上下・左右・前後の動きをしっかりと感知できるので、ポケットやバッグの中に入れたり、首からさげて計測できます。活動量計で正しく消費カロリーを測定するには、バッグの中では使用しないで下さい。



3方向の振動を計測できるので、自由なスタイルで使えます。



- 歩行判定機能により、歩行以外の振動を制御します。歩き始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極めているので歩数がカウントされません。10歩以上継続して歩くと、それまでの歩数をまとめて表示します。また、2秒以上歩行を止めた場合、再度10歩以上継続して歩かないと歩数はカウントされません。



■機能比較表〔ポケットインタイプ活動量計／ポケット・バッグインタイプ万歩計〕

製品	活動量計							ポケット・バッグインタイプ万歩計						
型番	MC-500	GK-700	GK-600	EX-200	EX-300	EX-500	EX-700							
希望小売価格(税込)	オープン価格	¥5,250	¥5,250	オープン価格	オープン価格	オープン価格	¥5,250							
歩数	10万歩	100億歩	10億歩	10万歩	10万歩	100万歩	100万歩							
歩行距離	1000km	100万km	10万km	-	-	1万km	1万km							
消費カロリー	1万kcal※1	1万kcal	1億kcal	-	-	10万kcal	10万kcal							
体脂肪燃焼量	●	●	-	-	-	●	●※5							
歩行時間	-	100万時間	-	-	-	168時間	1000時間							
歩行速度	-	-	-	-	-	-	●							
パワーウォーキング	●※2	-	-	-	-	-	●※6							
エクササイズ量	●	-	-	-	-	-	●							
メッツ	●※3	-	-	-	-	-	●							
時計	●	●	●	●	●	●	●							
カレンダー	●	●	●	-	-	-	●							
オートリセット	●	●	●	●	●	●	●							
メモリー	14日分	14日分	14日分	7日分	14日分	30日分 30週間分	30日分 30週間分							
データ保持	●	●	●	-	-	●	●							
使用電池	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1							
その他	ジョギング※4	ゲーム感覚 累計日数 サウンド	ゲーム感覚 累計日数 サウンド										区間計測	

※1 活動カロリー(表示)と基礎代謝を測定して、総消費カロリーを表示。
※2 3メッツ(時速約4km)以上7メッツ(時速約7km)未満の歩数を測定。
※3 バーグラフでのみ表示。
※4 7メッツ(時速約7km)以上の歩数を測定。
※5 パワーウォーキングモードのみの測定。
※6 3メッツ(時速約4km)以上の歩数を測定。

エクササイズって何? 【エクササイズ対応機種：MC-500(P.4)、EX-700(P.8)、TH-850(P.14)、EX-950(P.15)、NC-900(P.15)】

メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクを回避するため、厚生労働省により「健康づくりのための運動指針2006(エクササイズガイド)」が策定されました。運動指針では、身体活動の強さを「メッツ」、量を「エクササイズ(メッツ×時間)」という単位で表し、3メッツ以上の身体活動を1週間に23エクササイズ行うことを目標値としています。身体活動の中でも「いつでもどこでも誰でもできるウォーキング」は推奨されています。

メッツ

身体活動の「強さ」を安静時の何倍に相当するかで表す単位。1メッツは座って安静にしている状態。普通歩行が3メッツ、速歩が4メッツに相当します。

エクササイズ

身体活動の「量」を表す単位。「メッツ」に「身体活動の実施時間(時)」をかけたものです。例：普通歩行(3メッツ)×1時間＝3エクササイズ
速歩(4メッツ)×1.5時間＝6エクササイズ

活動量計 MY CALORY®
MC-500

【生産国：中国】



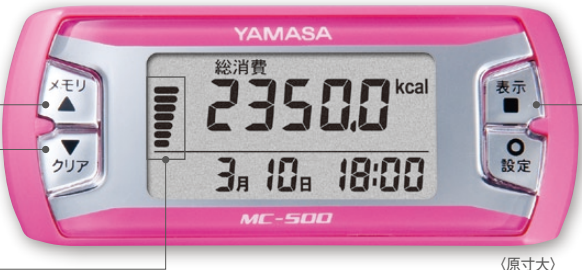
〈原寸大〉

オープン価格

日常生活の消費カロリーも測定できる MY CALORY®

■メモリー

当日の累計データおよび過去14日分のメモリーデータを表示。



〈原寸大〉

■バーグラフ

- 「総消費カロリー表示」のとき、直前の身体活動の強さ(1～10メッツ)を表示。
- 「総歩数表示」のとき、1日10,000歩を100%として達成度を表示。
- 「エクササイズ表示」のとき、1週間23エクササイズを100%として達成度を表示。

1日の総消費カロリーを知ろう!

活動量計 MY CALORYは歩行だけでなく、デスクワークや家事などの活動カロリーと安静時や睡眠時の基礎代謝を測定して、1日の総消費カロリーがわかります。

総消費カロリーとは?

活動カロリー	+	基礎代謝	=	総消費カロリー
身体を動かして消費したエネルギー		安静にいても、寝ていても消費するエネルギー		1日に消費したエネルギーの合計

1日の総消費カロリーをMY CALORYで把握すれば、食事量と活動量のコントロールに役立ちます。

歩行だけでなく、デスクワークや家事などの消費カロリーを測定

- ・活動カロリー(表示)と基礎代謝を測定して、総消費カロリーを表示
- ・ウォーキングやジョギングの歩数を自動認識し分けて表示
- ・14日分のデータをメモリー



※首からさげた場合、MY CALORYが大きく揺れると、活動量を大きく測定することがあります。ジョギングや活動のはげしい時は衣服の内側などに入れてください。
※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



※バーグラフでメッツ・1日1万歩達成度(%)・週23エクササイズ達成度(%)を表示。
※総歩数は3メッツ(時速約4km)以下の通常歩行からジョギングまで全ての歩数を計測。
※パワーウォーキングは3メッツ(時速約4km)以上7メッツ(時速約7km)未満の歩数を計測。
※ジョギングは7メッツ(時速約7km)以上の歩数を計測。

●製品仕様

カラー	ネイビー(N)・ホワイト(W)・ピンク(P)
外形寸法	76×33.5×10mm(幅/高/厚)
質量	約25g(電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約10ヶ月(1日16時間装着にて)
個装箱寸法	105×140×18mm
個装箱質量	約78.5g

●内装箱

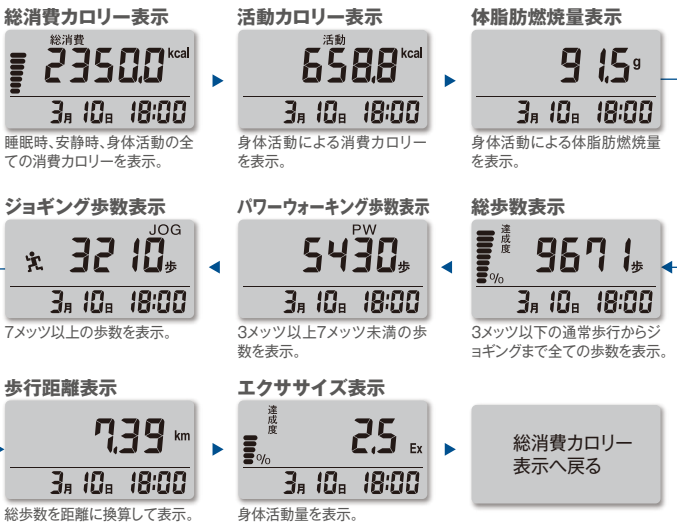
入数	12個
寸法	290×146×116mm
質量	約1.1kg

●外装箱

入数	120個
寸法	620×310×315mm
質量	約11.7kg

■表示

多彩なデータを見やすく表示。



運動強度別に歩数管理が可能

同じ時間を歩いても、ゆっくり歩くより速く歩いた方が消費カロリーは大きくなります。

“ジョギング歩数”は7メッツ(時速約7km)以上の歩数、“パワーウォーキング歩数”は3メッツ(時速約4km)以上7メッツ未満の歩数、“総歩数”はゆっくりした歩行も含む、すべての歩数を表示します。



- ユニークなキャラクターがあなたを応援



●製品仕様		●内装箱	
カ ラ ー	ブラック(B)・ブルー(BL)・ピンク(P)	入 数	12個
外 形 寸 法	72×37×10mm(幅/高/厚)	寸 法	290×210×88mm
質 量	約29g(電池を含む)	質 量	約1.1kg
使用 電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池 寿命	約6ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)	入 数	120個
個装箱寸法	78×140×30mm	寸 法	485×465×330mm
個装箱質量	約75.5g	質 量	約11.3kg

※ネクストラップは市販の物をご利用ください。



●製品仕様		●内装箱	
カラー	ホワイト(W)	入数	12個
外形寸法	72×37×10mm(幅/高/厚)	寸法	290×210×88mm
質量	約29g(電池を含む)	質量	約1.1kg
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約6ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	78×140×30mm	寸法	485×465×330mm
個装箱質量	約75g	質量	約11.5kg

ポケット・バッグインタイプ
万歩計

ポケット万歩®
EX-200

【原産国／中国】

らくらくまんぽ



〈原寸大〉

オープン価格

かんたん操作の単機能・7日分メモリー付万歩計

- ・20gの軽量・コンパクトボディで、見やすい大型1段表示
- ・7日分の歩数データをメモリー
- ・コイン式開閉フタを採用しているので、らくらく電池交換



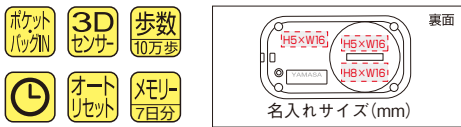
EX-200(W)スノーホワイト
4979881102003

EX-200(P)サクラピンク
4979881102010

EX-200(G)エコグリーン
4979881102027



※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



●製品仕様

カ ラ ー	スノーホワイト(W)・サクラピンク(P) エコグリーン(G)
外 形 寸 法	60×33×11mm(幅/高/厚)
質 量	約20g(電池を含む)
使 用 電 池	CR2032電池1個
電 池 寿 命	約10ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)
個装箱寸法	78×140×30mm
個装箱質量	約64.5g

●内装箱

入 数	12個
寸 法	290×210×88mm
質 量	約900g

●外装箱

入 数	120個
寸 法	480×440×315mm
質 量	約10.0kg

ポケット万歩®
EX-300

【原産国／中国】

らくらくまんぽ



〈原寸大〉

オープン価格

かんたん操作の単機能・14日分メモリー付万歩計

- ・小型・軽量ボディで大型2段表示
- ・14日分の歩数データをメモリー
- ・コイン式開閉フタを採用しているので、らくらく電池交換



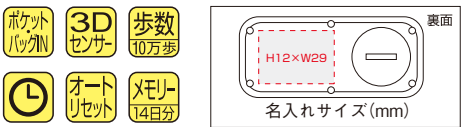
EX-300(W)ホワイト
4979881103000

EX-300(P)ピンク
4979881103017

EX-300(BL)ブルー
4979881103024



※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



●製品仕様

カ ラ ー	ブラック(B)・ホワイト(W) ブルー(BL)・ピンク(P)
外 形 寸 法	75×34×11mm(幅/高/厚)
質 量	約24g(電池を含む)
使 用 電 池	CR2032電池1個
電 池 寿 命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)
個装箱寸法	78×140×30mm
個装箱質量	約73g

●内装箱

入 数	12個
寸 法	290×210×88mm
質 量	約1.0kg

●外装箱

入 数	120個
寸 法	480×440×315mm
質 量	約10.7kg

ポケット万歩®
EX-500

【原産国／中国】



〈原寸大〉

オープン価格

体脂肪燃焼量も測れる多機能モデル

- ・歩数の表示は大きく見やすく、モードを切り替えても常に表示
- ・日別に30日分、週別に30週分のデータをメモリー



EX-500(B)パールブラック
4979881105028

EX-500(W)ビュアホワイト
4979881105004

EX-500(P)フローラルピンク
4979881105011



※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



●製品仕様

カ ラ ー	パールブラック(B)・ビュアホワイト(W) フローラルピンク(P)
外 形 寸 法	76×33.5×10mm(幅/高/厚)
質 量	約24g(電池を含む)
使 用 電 池	CR2032電池1個
電 池 寿 命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)
個装箱寸法	78×140×30mm
個装箱質量	約72g

●内装箱

入 数	12個
寸 法	290×210×88mm
質 量	約1.0kg

●外装箱

入 数	120個
寸 法	480×440×315mm
質 量	約11.2kg

ポケット万歩®
パワーウォーカー®
EX-700

【原産国／中国】



〈原寸大〉

希望小売価格**5,250円**
(本体価格5,000円)

半年分のデータ保存!! エクササイズ対応

- ・すべての歩行(標準モード)と3メッツ以上の歩行(パワーウォーキングモード)を同時に計測
- ・厚生労働省策定の「健康づくりのための運動指針」に対応した計測が可能
- ・日別に30日分、週別に30週分のデータをメモリー



EX-700(B)ブラック
4979881107015

EX-700(W)ホワイト
4979881107008

EX-700(P)ピンク
4979881107022

EX-700(V)バイオレット
4979881107039



※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



※パワーウォーキングモードは3メッツ(時速約4km)以上の歩行のみを計測。

※標準モードは歩数、エクササイズ量、歩行距離、消費カロリー、歩行時間、歩行速度を表示。
パワーウォーキングモードは歩数、エクササイズ量、歩行距離、体脂肪燃焼量、歩行時間を表示。

●製品仕様

カ ラ ー	ブラック(B)・ホワイト(W) ピンク(P)・バイオレット(V)
外 形 寸 法	76×31×10mm(幅/高/厚)
質 量	約22g(電池を含む)
使 用 電 池	CR2032電池1個
電 池 寿 命	約6ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)
個装箱寸法	78×140×30mm
個装箱質量	約72g

●内装箱

入 数	12個
寸 法	290×210×88mm
質 量	約1.0kg

●外装箱

入 数	120個
寸 法	480×440×315mm
質 量	約11.6kg

ウォッチタイプ万歩計

TM-400、TM-500 歩数検出方式：ショックセンサー
TM-250、TM-350 歩数検出方式：振り子式

- 足が地面に接地したときの衝撃および腕の振りによって、歩数を計測します。
- 左手首上面(手の甲の側)に装着専用です。
手首に装着するため、ポケット・バッグインタイプや腰装着タイプの製品より多少、計測に誤差が生じる場合があります。
- 腕時計として利用でき、落とす心配がありません。

- 雨・手洗いの際の水しぶきに耐えうる防水構造(3気圧日常生活防水)です。
- 歩行判定機能により、歩行以外の振動を制御します。歩き始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極めているので歩数がカウントされません。10歩以上継続して歩くと、それまでの歩数をまとめて表示します。また、2秒以上歩行を止めた場合、再度10歩以上継続して歩かないと歩数はカウントされません。(TM-400、TM-500のみ)

ウォッチ万歩計 WATCH MANPO
TM-400 【原産国／中国】
新製品



希望小売価格**4,725円**
(本体価格4,500円)

女性の腕にフィットする小型・軽量モデル



歩数 10万歩
キヨリ 100km
カロリー 1万kcal
歩行時間 24時間
カレンダー
オートリセット
メモリー 7日分

左手首上面装着専用

●製品仕様		●内装箱	
カ	ラ	入	数
ー		寸	法
		質	量
外	形	入	数
寸	法	寸	法
法		質	量
質	量		
使	用		
電	池		
寿	命		
個	装		
箱	寸		
法			
個	装		
箱	質		
量			

ウォッチ万歩計 DEMPA MANPO
TM-500 【原産国／中国】
新製品



希望小売価格**5,775円**
(本体価格5,500円)

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計



歩数 10万歩
キヨリ 100km
カロリー 1万kcal
歩行時間 24時間
ストップウォッチ
電波時計
カレンダー
オートリセット
メモリー 7日分

左手首上面装着専用

●製品仕様		●内装箱	
カ	ラ	入	数
ー		寸	法
		質	量
外	形	入	数
寸	法	寸	法
法		質	量
質	量		
使	用		
電	池		
寿	命		
受	信		
電	波		
個	装		
箱	寸		
法			
個	装		
箱	質		
量			

■機能比較表 (ウォッチタイプ万歩計)

製品				
型番	TM-400	TM-500	TM-250	TM-350
希望小売価格(税込)	¥4,725	¥5,775	¥2,625	¥3,675
歩数	10万歩	10万歩	10万歩	10万歩
歩行距離	100km	100km	-	1000km
消費カロリー	1万kcal	1万kcal	-	1万kcal
歩行時間	24時間	24時間	-	100時間
時計	●	●	●	●
カレンダー	●	●	●	●
オートリセット	●	●	-	-
メモリー	7日分	7日分	-	-
使用電池	CR1632×1	CR2032×1	LR44×1	LR44×1
その他		ストップウォッチ／電波時計		

NEWとけい万歩
TM-250 【原産国／中国】



希望小売価格**2,625円**
(本体価格2,500円)

歩数を腕でしっかりチェック



歩数 10万歩
カレンダー
左手首上面装着専用

●製品仕様		●内装箱	
カ	ラ	入	数
ー		寸	法
		質	量
外	形	入	数
寸	法	寸	法
法		質	量
質	量		
使	用		
電	池		
寿	命		
個	装		
箱	寸		
法			
個	装		
箱	質		
量			

NEWとけい万歩
TM-350 【原産国／中国】



希望小売価格**3,675円**
(本体価格3,500円)

カロリー・歩数・距離・歩行時間を見ながら
ダイエットをしっかりと実感



歩数 10万歩
キヨリ 1000km
カロリー 1万kcal
歩行時間 100時間
カレンダー
左手首上面装着専用

●製品仕様		●内装箱	
カ	ラ	入	数
ー		寸	法
		質	量
外	形	入	数
寸	法	寸	法
法		質	量
質	量		
使	用		
電	池		
寿	命		
個	装		
箱	寸		
法			
個	装		
箱	質		
量			

腰装着タイプ万歩計

PZ-150 歩数検出方式:1方向加速度センサー

- 従来の振り子式の万歩計に比べて、腰に装着した時の傾きに強く、より正確に計測できます。
- 歩行判定機能により、歩行以外の振動を制御します。歩き始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極めているので歩数がカウントされません。10歩以上継続して歩くと、それまでの歩数をまとめて表示します。また、2秒以上歩行を止めた場合、

再度10歩以上継続して歩かないと歩数はカウントされません。

PZ-150以外の万歩計 歩数検出方式:振り子式

- 正しい向きで腰に装着することにより、正確な計測ができます。傾いたりすると正確に計測ができません。
- 立ったり、座ったりといった歩行以外の大きな振動をカウントする場合があります。

■機能比較表(腰装着タイプ万歩計)

製品						
型番	PZ-150	MK-365	EM-285	MP-300	MP-100	MK-803
希望小売価格(税込)	¥2,100	オープン価格	¥2,100	¥2,100	オープン価格	¥2,625
歩数	10万歩	10万歩	100万歩	100万歩	10万歩	10万歩
距離	-	-	-	-	-	1000km
消費カロリー	-	-	-	-	-	1万kcal
歩行時間	-	-	-	-	-	-
時計	-	-	-	●	-	●
電源ON/OFF	-	●	-	-	●	-
感度調整	-	●	●	-	-	●
スプリングクリップ	●	●	●	-	●	●
金属クリップ	-	-	-	●	-	-
使用電池	CR2032×1	LR43×1	CR2032×1	CR2032×1	LR43×1	LR43×1

PLEASURE WALKER プレジャーウォーカー PZ-150【原産国/中国】



希望小売価格**2,100円**
(本体価格2,000円)

より正確な歩数が得られる加速度センサー搭載



●製品仕様	
カラー	ブラック(B)
外形寸法	57×37×15mm(幅/高/厚)
質量	約28g(電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	80×140×30mm
個装箱質量	約55g

●内装箱	
入数	12個
寸法	290×210×88mm
質量	約800g
●外装箱	
入数	120個
寸法	480×440×315mm
質量	約9.4kg

MANPO® 万歩® MK-365【原産国/中国】



オープン価格

コストパフォーマンスの高いスタンダードモデル



●製品仕様	
カラー	グレー(GR)・ラベンダーシルバー(LS)
外形寸法	55.4×33.4×13.5mm(幅/高/厚)
質量	約22g(電池を含む)
使用電池	LR43電池1個
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	80×140×29mm
個装箱質量	約50g

●内装箱	
入数	12個
寸法	290×195×90mm
質量	約700g
●外装箱	
入数	120個
寸法	490×405×305mm
質量	約8.0kg

*外形寸法は幅/高さ/厚さ(クリップ部を除く)となります*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

DIGI-WALKER® BIG デジ・ウォーカー® BIG EM-285【原産国/中国】 大きな表示で見やすい6桁表示



希望小売価格**2,100円**
(本体価格2,000円)



●製品仕様	
カラー	ブラック(B)
外形寸法	60×35.4×13.4mm(幅/高/厚)
質量	約27g(電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約4年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	80×115×25mm
個装箱質量	約50g

●内装箱	
入数	12個
寸法	245×170×91mm
質量	約670g
●外装箱	
入数	120個
寸法	490×360×270mm
質量	約7.5kg

manpo® 日本製 万歩® MP-300【原産国/日本】 歩数と時計のデュアル表示、金属クリップで安心装着



希望小売価格**2,100円**
(本体価格2,000円)



●製品仕様	
カラー	ブラック(B)・ホワイト(W)
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)
質量	約38g(電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	80×140×30mm
個装箱質量	約77g

●内装箱	
入数	12個
寸法	290×200×88mm
質量	約1.1kg
●外装箱	
入数	120個
寸法	475×420×315mm
質量	約12.1kg

manpo® 日本製 万歩® MP-100【原産国/日本】 シンプルで使いやすく、 使わない時は電源OFFの省エネタイプ



オープン価格



●製品仕様	
カラー	ブラック(B)・ホワイト(W)・クリア(C)
外形寸法	40×40×12mm(幅/高/厚)
質量	約16g(電池を含む)
使用電池	LR43電池1個
電池寿命	約3年(1日1万歩使用、12時間電源OFFにて)
個装箱寸法	80×137×33mm
個装箱質量	約32g

●内装箱	
入数	12個
寸法	232×216×87mm
質量	約508g
●外装箱	
入数	120個
寸法	465×446×248mm
質量	約6.0kg

MANPO® 万歩® MK-803【原産国/中国】 4つの機能を大型表示

在庫限り



希望小売価格**2,625円**
(本体価格2,500円)



●製品仕様	
カラー	チタングレー(TGR)
外形寸法	55.4×33.4×13.5mm(幅/高/厚)
質量	約22g(電池を含む)
使用電池	LR43電池1個
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	80×140×29mm
個装箱質量	約50g

●内装箱	
入数	12個
寸法	290×195×90mm
質量	約700g
●外装箱	
入数	120個
寸法	490×405×305mm
質量	約8.0kg

*外形寸法は幅/高さ/厚さ(クリップ部を除く)となります*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

My Doctor[®] マイドクター[®] BB-500

【原産国／中国】

携帯式体脂肪計+歩数・カロリー計

在庫限り



オープン価格

測った体脂肪率から1日に必要な歩行による目標消費カロリーをアドバイス。目標達成率も同時表示。
監修：鳥取大学医学部 助教 加藤敏明
東邦大学医学部講師 医学博士 高柳真貴子



歩数 10万歩
カロリー 1万kcal
体脂肪計
データ保持
電源 ON/OFF

●製品仕様	
カラー	ホワイト(W)・クリアピンク(CP)・クリアブルー(CBL)
外形寸法	86×56.4×18.8mm(幅/高/厚)
質量	約62g(電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約6ヶ月(1日1万歩使用、2回体脂肪測定にて)
個装箱寸法	106×120×40mm
個装箱質量	約90g

●内装箱	
入数	12個
寸法	300×175×115mm
質量	約1.2kg
●外装箱	
入数	60個
寸法	625×315×190mm
質量	約6.4kg

かくれん歩[®] 日本製 MADE IN JAPAN PM-440



希望小売価格**4,410円**
(本体価格4,200円)

PM-001(ケース付)
※ムーブ単体の販売もいたします。担当者にご相談ください。

ペンにもネクタイピンにも見える、かくれた万歩計
・本体部が360°回転



歩数 10万歩

●製品仕様	
カラー	ゴールド(GO)
外形寸法	25×18×6mm(幅/高/厚 本体)
質量	約14g(電池を含む)
使用電池	SR626SW電池1個
電池寿命	約1年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	50×110×30mm
個装箱質量	約36g

●内装箱	
入数	20個
寸法	232×216×87mm
質量	約830g
●外装箱	
入数	200個
寸法	465×446×248mm
質量	約9.06kg

My Doctor[®] マイドクター[®] UV-380

【原産国／台湾】

在庫限り



希望小売価格**3,675円**
(本体価格3,500円)

紫外線対策の心づよい味方



日焼けアラーム
UV指数
℃ 気温

●製品仕様	
カラー	スカイブルー(BL)・ベビーピンク(P)・レモンイエロー(Y)
外形寸法	32×59×14mm(幅/高/厚)
質量	約30g(電池を含む)
使用電池	CR2016電池1個
電池寿命	約6ヶ月(1日10回計測時、アラーム20回にて)
個装箱寸法	86.8×148.1×22.2mm
個装箱質量	約53.5g

●内装箱	
入数	12個
寸法	190×180×105mm
質量	約800g
●外装箱	
入数	120個
寸法	535×395×205mm
質量	約8.4kg

樹液不思議シート

【原産国／日本】



希望小売価格**262円**
(本体価格250円)



就寝前に足裏に貼るだけで翌朝はさわやかな気分

●製品仕様	
外形寸法	120×95×5mm(幅/高/厚)
質量(1枚当り)	約3.4g
個装箱寸法	124×194×10mm
個装箱質量	約40g
材質	天然樹液抽出液

●製品仕様	
外形寸法	120×95×5mm(幅/高/厚)
質量(1枚当り)	約3.4g
個装箱寸法	176×195×66mm
個装箱質量	約303.5g
材質	天然樹液抽出液

ポケット万歩[®] anemos[®] TH-850

【原産国／中国】

新製品



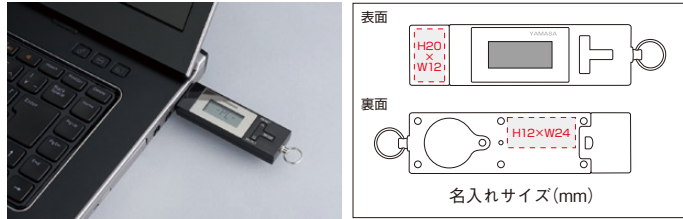
希望小売価格**7,350円**
(本体価格7,000円)

●製品仕様	
カラー	ブラック(B)
外形寸法	87×24×11mm(幅/高/厚 USBコネクタキャップ含む、ストラップ取付けリング含まず)
質量	約23g(電池、USBコネクタキャップ、ストラップ取付けリングを含む)
使用電池	CR1632電池1個
電池寿命	約6ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)
通信	USB接続(対応OS:Windows XP、Windows Vista、Windows 7、Windows 8)
個装箱寸法	78×140×19mm
個装箱質量	約50.7g

●内装箱	
入数	10個
寸法	290×120×88mm
質量	約600g
●外装箱	
入数	100個
寸法	480×260×315mm
質量	約7kg

歩行データをWebサイトへ簡単転送

- ・USB接続端子内蔵。パソコンへダイレクトに接続可能
- ・Webサイト[YAMASA Walking Mileage]で手軽にデータ管理
- ・厚生労働省策定の身体活動量「エクササイズ」を計測
- ・3メッツ(時速約4km)以上の歩数のみも計測



※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



※パワーウォーキングは3メッツ(時速約4km)以上の歩数のみを計測。

らくらく操作のウォーキングサイト YAMASA Walking Mileage

YAMASA Walking Mileageとは、インターネットを利用した企業、病院、自治体などの団体向け歩数管理システムです。歩数入力方法は、パソコンでTH-850より直接データを読み取るダイレクトタイプ、手で歩数を入力する手入力タイプ、多数の方が容易にご利用頂く場合にはEX-950(P.15)によるタブレットタイプがあります。グループや個人のランキング、歩行状況もグラフ表示され、歩行状態が一目で分かります。



システム利用料については、利用条件に合わせてお見積もり、ご提案させていただきます。

ポケット万歩®
EX-950

【原産国／中国】



(原寸大)

希望小売価格**7,350円**
(本体価格7,000円)

FeliCa®リーダーにかざすだけで、
歩行データをPCやスマートフォンへ転送可能

- ・FeliCa® Plug内蔵で、非接触でデータ転送
- ・厚生労働省策定の身体活動量「エクササイズ」を計測
- ・3メッツ (時速約4km) 以上の歩数のみも計測
- ・14日分のメモリーデータを表示 (90日分のデータ保持)



※パワーウォーキングは3メッツ(時速約4km)以上の歩数のみを計測。

●製品仕様		●内装箱	
カラー	パールホワイト (W)	入 数	12個
外形寸法	76×33.5×10.5mm (幅/高/厚)	寸 法	290×210×88mm
質 量	約25g (電池を含む)	質 量	約1.1kg
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約1年 (1日1万歩または1日4時間使用、1日2回通信をした場合に)	入 数	120個
通 信	非接触データ通信 (FeliCa®方式)	寸 法	480×440×315mm
個装箱寸法	78×140×30mm	質 量	約12.0kg
個装箱質量	約80.5g		

歩数計用非接触通信リーダー・ライター
RC-S360/S

【原産国／日本】

- ・対応OS：Windows 2000 SP/4
- Windows XP SP3
- Windows Vista SP2
- Windows 7
- Windows 8



オープン価格

※FeliCaは、ソニー株式会社の登録商標です。
※FeliCaは、ソニー株式会社が開発した非接触ICカードの技術方式です。

●製品仕様	
外形寸法	90.5×8.4×17.9mm (幅/高/厚)
質 量	8.4g
動作周波数	13.56MHz
使用温度	使用環境: 温度5～35℃、湿度10～90% 保存環境: 温度-20～+60℃、湿度10～80%
電源電圧	DC5.0V (USBより供給)
消費電流	動作時最大150mA
有 線 I/F	USB FULL SPEED



ポケット万歩®
NC-900

適合規格：微弱無線局【原産国／中国】

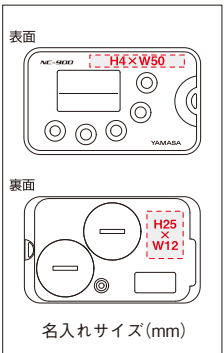
データ転送に手間がかかっていませんか？
手をわずらわせない
NFC通信万歩計

- ・無線ICタグ内蔵で、非接触データ転送
- ・厚生労働省策定の身体活動量「エクササイズ」を計測
- ・14日分のメモリーデータを表示



オープン価格

●製品仕様	
外形寸法	86×52×15.6mm (幅/高/厚)
質 量	約60g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池2個
電池寿命	約2ヶ月 (1日1万歩、通信2週間に1回使用にて)
通 信	方 式：NFC近接型無線 電波帯域：13.56MHz
個装箱寸法	70×122×27mm
個装箱質量	約82.1g



ICリーダー・ライター

Reamo Peer
RRWBPP01

【原産国／中国】

- ・ソニーのFeliCa®に対応
- ・ISO14443TypeA：NXPのMIFAREに対応
- ・ISO18092：相互接続技術によってデバイス間の通信を容易に実現
- ISO18092の通信速度は106/212/424 kbit/sをサポート
- ・USB接続：USB2.0に対応
- ・対応OS：Windows2000/WindowsXP



オープン価格

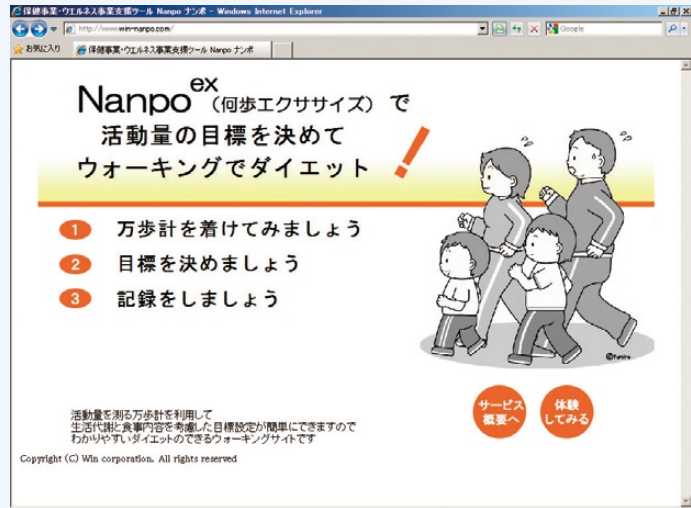
●製品仕様	
外形寸法	94×64×24 mm (幅/高/厚)
動作周波数	13.56MHz
使用周囲温度	0～60℃
電源電圧	DC5.0V (USBより供給)
消費電流	発振時：約50mA以下 非発振時：10mA以下
通信距離	20mm (標準カード)
上位インタフェース	USB2.0
適合規格	微弱無線局

*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレイ・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

生活習慣病予防事業
支援サービス

Nanpo^{ex}

(何歩エクササイズ)

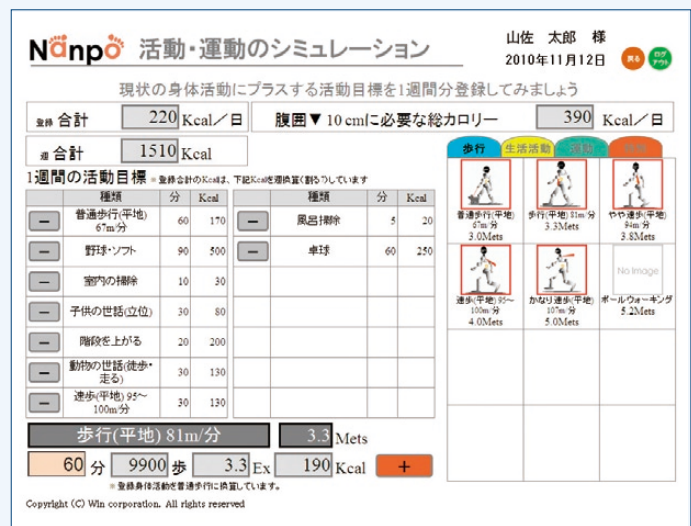


1.歩数をつける



参加者が万歩計を1週間以上持ち、歩行データを収集。普段の活動量を把握します。

3.活動・運動のシミュレーション



1週間の無理のない活動・運動目標を指導者と対象者が一緒になって設定します。

厚生労働省策定「健康づくりのための運動指針2006(エクササイズガイド)」に基づいて、歩数だけではなく歩行の質を評価し、減量を実現するプログラムを提供します。

「Nanpo ex」は保健サービス事業者である、保健センター・健康保険組合・医療機関・健康増進施設等の事業者の指導向けに構築した、メタボリック改善指導の為のSaaS型サービスです。

※本サービスは株式会社システムディと山佐時計器株式会社が共同で開発しました。

オープン価格

※インターネットの接続環境にあるPCは別途必要になります。

※オプション

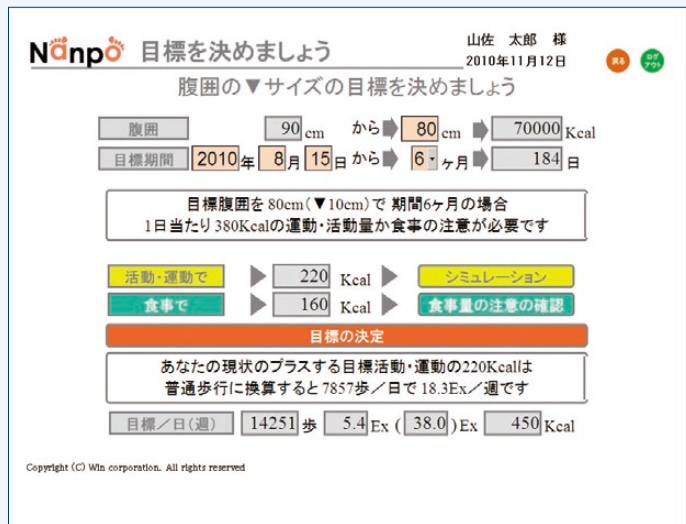
・参加者情報の登録業務および歩数他の記録業務も受託いたします。

・入力データの抽出(XML等のフォーム対応可能)も受託いたします。

・その他の業務内容については別途相談いたします。

<http://www.win-nanpo.com/> nanpo 検索

2.目標をきめる



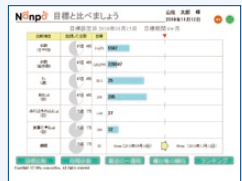
ダイエット目標(腹囲サイズ・期間)を立てて目標に基づいて、ウォーキング(運動)計画を立てます。

4.日々の記録をつける



歩行データ、体重、腹囲の入力や生活・活動、運動、食事の注意をチェックします。

5.目標と比べる



目標と比較することによって現状の把握、モチベーションの維持、軌道の修正ができます。

多彩なデータも見ることができます



月間歩数、最近の1週間の歩行データ、曜日毎の傾向、他参加者と比べられるランキングも見るができます。

生活習慣改善
支援サービス

歩数 100万歩	歩数を測定。 マーク内の数字は最大測定歩数。	体脂肪燃焼量	体脂肪燃焼量を測定。	メッツ	身体活動の「強さ」を安静時の何倍に相当するかで表す単位。	ストップウォッチ	ストップウォッチ機能付。
総歩数 10万歩	3メッツ以下の通常歩行からジョギングまで全ての歩数を測定。(3メッツは時速約4kmの歩行) マーク内の数字は最大測定歩数。	歩行時間 100時間	歩行した分の合計時間を測定。 マーク内の数字は最大測定歩行時間。	累計歩数 100億歩	使用開始から現在までの歩数を1万歩単位で表示。マーク内の数字は最大測定歩数。	時計	時計機能付。
キロリ 1万km	歩行した分の距離を測定。 マーク内の数字は最大測定距離。	歩行速度 km/時	歩行した分の平均速度を測定。 マーク内に使用する単位を記載。	累計キロリ 100万km	使用開始から現在までの歩行した分の累計距離を1km単位で表示。マーク内の数字は最大測定距離。	カレンダー	カレンダー表示機能付。
カロリー 10万kcal	歩行した分のカロリー消費量を測定。 マーク内の数字は最大測定カロリー消費量。	パワーウォーキング 10万歩	EX-700、EX-950、TH-850は3メッツ以上の歩数を測定。MC-500は3メッツ以上7メッツ未満の歩数を測定。(3メッツは時速約4kmの歩行、7メッツは時速約7kmのジョギング) マーク内の数字は最大測定値。	累計カロリー 1億kcal	使用開始から現在までの歩行した分の累計カロリー消費量を0.1万kcal単位で表示。マーク内の数字は最大測定カロリー消費量。	オートリセット	ある一定の時刻になると1日のデータが自動的にメモリーされて表示は「0」になります。
総消費カロリー	睡眠時、安静時、身体活動の全てのカロリー消費量を測定。	ジョギング 10万歩	7メッツ以上の歩数を測定。 (7メッツは時速約7kmのジョギング) マーク内の数字は最大測定値。	累計歩行時間 100万時間	使用開始から現在までの歩行した分の累計時間を1時間単位で表示。マーク内の数字は最大測定歩行時間。	メモリー 14日分	測定データを記憶。 マーク内に最大メモリー日数等を記載。
活動カロリー	身体活動をした分のカロリー消費量を測定。	エクササイズ	身体活動の強さ(メッツ)と実施時間を自動計算して、身体活動量(エクササイズ)を測定。	累計日数 100万日	使用開始から現在までの日数を1日単位で表示。マーク内の数字は最大測定日数。	データ保持	電池切れでもデータが消えない回路付。

区間計測 2区間	任意の区間を測定。 マーク内の数字は測定区間数。	体脂肪計	体脂肪率と体脂肪量の測定・肥満度判定。	ゲーム感覚	バーチャルウォーキング機能搭載。	運動時間	犬の運動した分の合計時間を測定。
電源 ON/OFF	使用しないときにOFFにして、電池の無駄な消耗を防ぎます。	前ケース	前ケースを開くことにより、腰に装着したままで操作したり、表示を見ることが可能。	サウンド	サウンド機能付。	温度 3段階	3段階の周囲温度目安表示機能付。
感度 ●●●●●	歩き方によって歩数に誤差がでる場合に調整ができます。	スプリングクリップ	スプリング式のクリップでベルトレスにも装着可能。	日焼けアラーム	日焼け止めクリームのSPF値とSKIN値を設定することにより、日焼けまでの残り時間の目安をブザーでお知らせします。	UV指数	UV指数表示機能付。
ポケットバッグIN	ポケットやバッグに入れて測定可能。	金属クリップ	ベルトへの装着が確実で、頻繁な着脱にも極めて堅牢。	通信)))	無線通信機能を使って非接触でデータを転送することが可能。	℃気温	気温表示機能付。
1Dセンサー	1方向加速度センサー搭載。 腰に装着したときの傾きに強く、より正確に測定ができます。	PC接続	USB接続端子内蔵でパソコンに接続可能。	運動量	犬の運動量(動いた回数)を測定。		
3Dセンサー	3方向加速度センサー搭載。1つのセンサーで3方向の振動を測定できるため、ポケットやバッグに入れて測定可能。						

	活動量計	ポケット・バッグインタイプ万歩計			
製品					
型番	MC-500	GK-700	GK-600	EX-200	EX-300
掲載ページ	4ページ	5ページ	6ページ	7ページ	7ページ
希望小売価格(税込)	オープン価格	¥5,250	¥5,250	オープン価格	オープン価格
装着場所	ポケット	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ
歩数検出方式	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー
歩数	10万歩	100億歩	10億歩	10万歩	10万歩
歩行距離	1000km	100万km	10万km	-	-
消費カロリー	1万kcal ※1	1万kcal	1億kcal	-	-
体脂肪燃焼量	●	●	-	-	-
歩行時間	-	100万時間	-	-	-
歩行速度	-	-	-	-	-
パワーウォーキング	● ※2	-	-	-	-
時計	●	●	●	●	●
カレンダー	●	●	●	-	-
オートリセット	●	●	●	●	●
メモリー	14日分	14日分	14日分	7日分	14日分
データ保持	●	●	●	-	-
スプリングクリップ	-	-	-	-	-
金属クリップ	-	-	-	-	-
使用電池	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1
その他	ジョギング ※3 エクササイズ量 メッツ ※4	ゲーム感覚 累計日数 サウンド	ゲーム感覚 累計日数 サウンド		

	ポケット・バッグインタイプ万歩計		ウォッチタイプ万歩計		
製品					
型番	EX-500	EX-700	TM-400	TM-500	TM-250
掲載ページ	8ページ	8ページ	9ページ	9ページ	10ページ
希望小売価格(税込)	オープン価格	¥5,250	¥4,725	¥5,775	¥2,625
装着場所	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ	左手首上面	左手首上面	左手首上面
歩数検出方式	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	ショックセンサー	ショックセンサー	振り子式
歩数	100万歩	100万歩	10万歩	10万歩	10万歩
歩行距離	1万km	1万km	100km	100km	-
消費カロリー	10万kcal	10万kcal	1万kcal	1万kcal	-
体脂肪燃焼量	●	● ※5	-	-	-
歩行時間	168時間	1000時間	24時間	24時間	-
歩行速度	-	●	-	-	-
パワーウォーキング	-	● ※6	-	-	-
時計	●	●	●	●	●
カレンダー	-	●	●	●	●
オートリセット	●	●	●	●	-
メモリー	30日分 30週間分	30日分 30週間分	7日分	7日分	-
データ保持	●	●	-	-	-
スプリングクリップ	-	-	-	-	-
金属クリップ	-	-	-	-	-
使用電池	CR2032×1	CR2032×1	CR1632×1	CR2032×1	LR44×1
その他		エクササイズ量 メッツ 区間計測		ストップウォッチ 電波時計	

	ウォッチタイプ万歩計	腰装着タイプ万歩計			
製品					
型番	TM-350	PZ-150	MK-365	EM-285	MP-300
掲載ページ	10ページ	11ページ	11ページ	12ページ	12ページ
希望小売価格(税込)	¥3,675	¥2,100	オープン価格	¥2,100	¥2,100
装着場所	左手首上面	ウエスト	ウエスト	ウエスト	ウエスト
歩数検出方式	振り子式	1方向加速度センサー	振り子式	振り子式	振り子式
歩数	10万歩	10万歩	10万歩	100万歩	100万歩
歩行距離	1000km	-	-	-	-
消費カロリー	1万kcal	-	-	-	-
体脂肪燃焼量	-	-	-	-	-
歩行時間	100時間	-	-	-	-
歩行速度	-	-	-	-	-
パワーウォーキング	-	-	-	-	-
時計	●	-	-	-	●
カレンダー	●	-	-	-	-
オートリセット	-	-	-	-	-
メモリー	-	-	-	-	-
データ保持	-	-	-	-	-
スプリングクリップ	-	●	●	●	-
金属クリップ	-	-	-	-	●
使用電池	LR44×1	CR2032×1	LR43×1	CR2032×1	CR2032×1
その他			電源ON/OFF 感度調整	感度調整	

	腰装着タイプ万歩計	その他の万歩計		
製品				
型番	MP-100	MK-803	BB-500	PM-440
掲載ページ	12ページ	12ページ	13ページ	13ページ
希望小売価格(税込)	オープン価格	¥2,625	オープン価格	¥4,410
装着場所	ウエスト	ウエスト	ポケット・バッグ	ネクタイ・胸ポケット
歩数検出方式	振り子式	振り子式	振り子式	振り子式
歩数	10万歩	10万歩	10万歩	10万歩
歩行距離	-	1000km	-	-
消費カロリー	-	1万kcal	1万kcal	-
体脂肪燃焼量	-	-	-	-
歩行時間	-	-	-	-
歩行速度	-	-	-	-
パワーウォーキング	-	-	-	-
時計	-	●	-	-
カレンダー	-	-	-	-
オートリセット	-	-	-	-
メモリー	-	-	-	-
データ保持	-	-	●	-
スプリングクリップ	●	●	-	-
金属クリップ	-	-	-	-
使用電池	LR43×1	LR43×1	CR2032×1	SR626SW×1
その他	電源ON/OFF	感度調整	電源ON/OFF 体脂肪計	本体部が360度回転

※1 活動カロリー(表示)と基礎代謝を測定して、総消費カロリーを表示。 ※2 3メッツ(時速約4km)以上7メッツ(時速約7km)未満の歩数を測定。 ※3 7メッツ(時速約7km)以上の歩数を測定。
※4 バググラフでのみ表示。 ※5 パワーウォーキングモードのみの測定。 ※6 3メッツ(時速約4km)以上の歩数を測定。

機能説明ページの右方
万歩計(国内モデル)機能一覧表

ディスプレイセット

■吊り下げ型ディスプレイセット 287(幅)×550(高)mm

※ディスプレイのみは有料です。



DPS-056-TM-500
合計8個入
セット価格 税込46,200円(税抜44,000円)
TM-500(B/S)4個 TM-500(B/R)2個
TM-500(W/P)2個



DPS-056-MC-500
合計12個入
セット価格 オープン価格
MC-500(P)6個 MC-500(W)3個 MC-500(N)3個



DPS-056-GK-700
合計12個入
セット価格 税込63,000円(税抜60,000円)
GK-700(B)6個 GK-700(BL)3個 GK-700(P)3個



DPS-056-GK-600
合計12個入
セット価格 税込63,000円(税抜60,000円)
GK-600(W)12個



DPS-056-EX-300
合計12個入
セット価格 オープン価格
EX-300(B)3個 EX-300(W)3個
EX-300(BL)3個 EX-300(P)3個

■吊り下げ／スタンド型ディスプレイセット 290(幅)×295(高)mm



DPS-055-EX-200 (スタンド付)
合計9個入
セット価格 オープン価格
EX-200(G)3個 EX-200(P)3個
EX-200(W)3個



DPS-055-EX-500 (スタンド付)
合計9個入
セット価格 オープン価格
EX-500(W)3個 EX-500(P)3個
EX-500(B)3個

オリジナル名入れ

- ・ご予算に応じて、名入れ、のし紙、包装を致します
- ・個装箱のし印刷は3,000個以上です
- ・仕様・数量・価格については、担当者にご相談ください



10000 STEPS
YONEX
70周年
manpo
ラジオ深夜便



MP-100
山彦電子万歩計
manpo
歩数計

	幅	高さ	厚さ
大	110	165	45
中	90	180	40
小	80	110	30

包装用無地箱 のし包装(例)
箱寸法: 80×110×30mm(幅/高/厚)

販売促進ツール

POP・スウィングポップ



店頭での訴求、展示会・セールなどのイベントにお役立てください。

健康ガイドブック



ウォーキングのある生活についてまとめた小冊子です。お客様の健康づくりにお役立て下さい。

ウォーキングマップ (記録表)



毎日の歩数を記録して、日本一周を目指します。歩数の記録は健康づくりの励みや健康状態のチェックになります。(A4版4ツ折)

*外形寸法は幅/高さ/厚さとなります。

ペット脱臭機

Air Purifier for Pet Odor

わんにゃんぐりん

PL-100 (原産国/中国)

新製品



希望小売価格**13,440円**
(本体価格12,800円)

気になるペットのニオイに簡単設置で快適脱臭!!

- ・4段階の空気清浄システムで脱臭・集じん・菌の抑制
- ・軽量・コンパクトボディだから気になるニオイのそばに簡単設置
- ・ペットにやさしい静音設計、家計にうれしい省エネ設計



●製品仕様		●外装箱	
カラー	ホワイト(W)・ブラウン(BR)	入数	8個
運転音	弱風:26dB / 強風:45dB	寸法	406×495×406mm
消費電力	弱風:2.7W / 強風:5.5W	質量	約13.7kg
外形寸法	156×176×158mm(幅/高/奥行)		
質量	約1.2kg(フィルター部・ACアダプターを含む)		
材質	本体:耐衝撃性ポリスチレン 上部カバー・電源ボタン:ポリカーボネート		
適用床面積	10m ² (約6畳) ※適用床面積は、2時間で部屋の容積の空気を循環させる目安として算出しております。		
空気清浄システム	脱臭・菌の抑制:NCCO技術 集じん:集じんフィルター		
電源	ACアダプター AC100V 50/60Hz(12V 1A)		
個装箱寸法	195×239×195mm(幅/高/奥行)		
個装箱質量	約1.6kg		

交換用 集じんフィルター 2個入

FF-001 (原産国/中国)

希望小売価格**2,625円**
(本体価格2,500円)



●製品仕様		●外装箱	
外形寸法	103×115×20mm(幅/高/厚)	入数	80個
質量(1個当り)	約25g	寸法	566×455×262mm
材質	ポリプロピレン	質量	約7.7kg
フィルター交換時期	約6ヶ月 ※運転状態や設置場所によって異なります。		
個装箱寸法	110×125×52mm(幅/高/厚)		
個装箱質量	約80.3g		

交換用 ナノフィルター

FF-002 (原産国/中国)

希望小売価格**4,200円**
(本体価格4,000円)

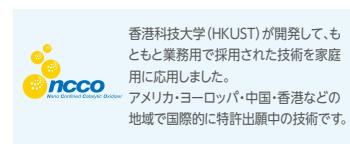


●製品仕様		●外装箱	
外形寸法	110×123×47mm(幅/高/厚)	入数	40個
質量	約254g	寸法	482×335×278mm
材質	ポリプロピレン、ゼオライト、耐衝撃性ポリスチレン	質量	約12.2kg
フィルター交換時期	約3年 ※運転状態や設置場所によって異なります。		
個装箱寸法	116×130×59mm(幅/高/厚)		
個装箱質量	約284.2g		

NCCO技術がペットのニオイを分解・脱臭!!

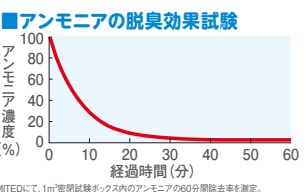
🐾 NCCO技術とは?

アンモニア等の嫌なニオイやVOC(揮発性有機化合物)をナノフィルターのゼオライトに吸着させると共に酸化力を持つオゾンと化学反応させて分解・脱臭します。またオゾンは、菌やバクテリアを抑制する能力があり、効果的に部屋の空気をクリーンで快適にします。



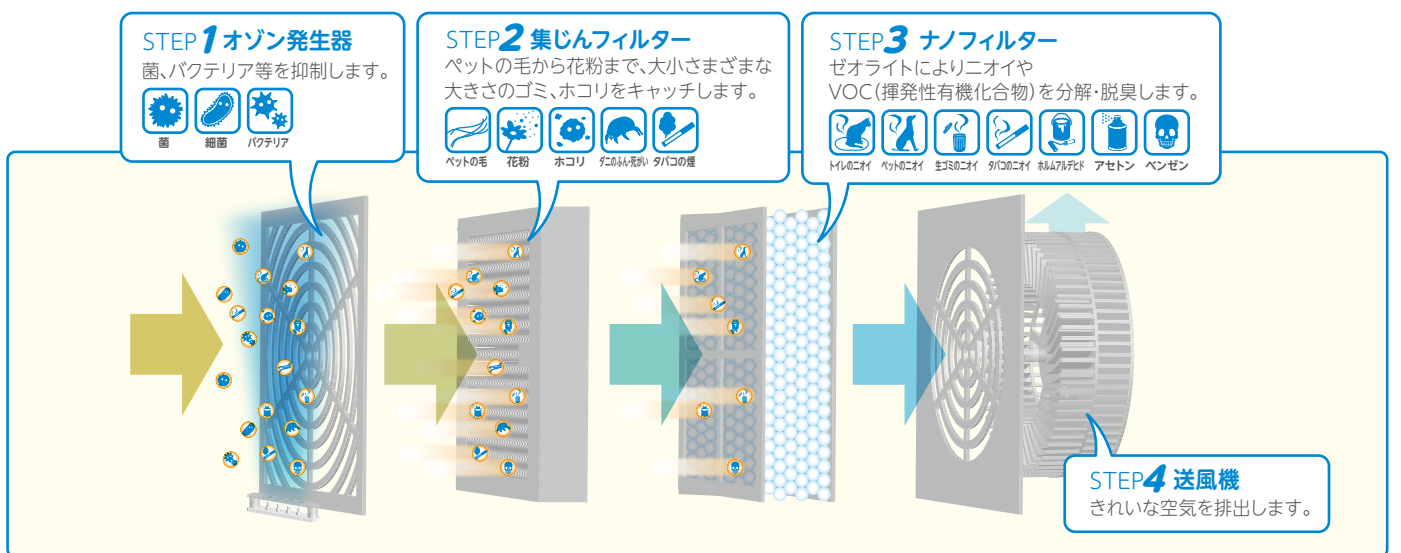
🐾 ペットのニオイをウルトラ脱臭

98.6% 脱臭!!



RHT LIMITEDにて、1m³密閉試験ボックス内のアンモニアの60分間除去率を測定。
※試験データは同様の効果を保証するものではありません。使用される環境によって異なります。

🐾 4段階の空気清浄システム(脱臭・集じん・菌の抑制)



*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

わん歩計[®]

WP-350 【原産国／中国】



本体裏面に迷路札付き

(原寸大)

希望小売価格**3,675円**
(本体価格3,500円)

■吊り下げ型ディスプレイセット 495(幅)×390(高)mm



DPS-057-WP 合計18個入
セット価格 税込**66,150円**(税抜63,000円)

愛犬と一緒に健康管理・メタボ予防!!

愛犬の運動量を24時間チェック!

わん歩計を首輪やハーネスに付けることによりワンちゃんの動きを検知して運動量(動いた回数)と運動時間を計測します。

お散歩やお留守番をしている間などの1日の運動がひと目でわかります。

3D加速度センサーがワンちゃんの動きをしっかりとキャッチ!!



🐾 ボタンを押すごとに「運動量表示」→「運動時間表示」→「時刻表示」に切り替わります。

夜のお散歩に安心のLEDライト

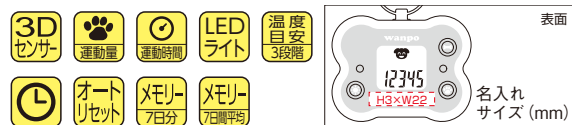
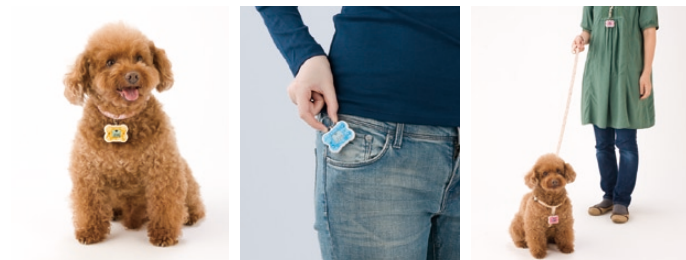
夜道のお散歩はワンちゃんにとって危険な事も多いです。
2つのLEDが交互に光って愛犬の存在を知らせてくれるので安心して散歩を楽しめます。

💡 ボタンを押すと点滅します。



愛犬の運動量と運動時間をひと目でチェック!!

- ・「人用モード」に設定すれば、飼い主さんの万歩計として使用可能
- ・過去7日間の平均値と7日分のメモリーデータを表示
- ・LEDライト、3段階の周囲温度目安表示、迷子札付き



※「人用モード」に設定すると歩数と歩行時間を計測。

●製品仕様

カ ラ ー	ハートピンク(P)・フットブルー(BL)・フラワーオレンジ(O)・リボンバイオレット(V)・エコグリーン(G)・ボーンブラック(B)
外 形 寸 法	48×39×13mm (幅/高/厚 吊り下げリング含まず)
質 量	約19g(電池・吊り下げリング含む)
使用電池	CR2032 電池1個
電池寿命	約6ヶ月(1日の活動時間4時間+LED点灯約30分) ※LEDを使用しない場合は約1年
個装箱寸法	97.5×150×24.5mm
個装箱質量	約58.5g

●内装箱

入 数	10個
寸 法	200×160×110mm
質 量	約700g

●外装箱

入 数	100個
寸 法	590×340×225mm
質 量	約7.3kg

7日間平均値と7日分のメモリーデータを表示

健康管理にお役立ち♪

過去7日間の平均値や過去のメモリーデータと比べて、愛犬の運動不足や体調管理の目安としてお役にた下さい。
運動量が足りないと感じたら、お散歩に出かけたり遊んであげましょう。



🐾 ボタンを押すごとにメモリーデータの表示が切り替わります。

3段階の周囲温度目安表示

ワンちゃんは人にくらべて、地面の近くにいるので温度を敏感に感じます。
夏場、冬場のお散歩時など、愛犬の周囲温度の目安にしてください。



*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

わんにゃんぐる[®]

CD-600 【原産国／韓国】



CD-600(BE)
ベージュ

希望小売価格**27,090円**
(本体価格25,800円)

おしらせメッセージ機能付き!! あなたの代わりに給餌当番

- ・小型犬、猫兼用(室内据え置き型)
- ・ドライタイプ専用
- ・タンク容量約1,680cc(約700g)の大容量
- ・1日に5回までお好きな時間にセット可能
- ・1回のセットは約12cc(約5g)〜192cc(約80g)まで(5gきざみ)設定可能
- ・メッセージが給餌前に流れ、オリジナル音声で録音も可能



・本体上部のフタを開け、上からエサを補給してください。



・タイマーでセットした時間になると、設定した量のエサがトレーに出てきます。
留守をしても、ペットは安心してエサを食べることができます。

●製品仕様

カ ラ ー	ベージュ(BE)
外 形 寸 法	225×366×325mm(幅/高/奥行)
質 量	約3kg
時 間 設 定	最大24時間(1分単位最大5回分)
時 間 精 度	±7秒/日
材 質	本体:ABS樹脂 トレー:ポリカーボネート
使用温度範囲	0℃〜+50℃
付 属 品	ACアダプタ(噛みつき防止対応)
個装箱寸法	250×400×370mm
個装箱質量	約5kg

●外装箱

入 数	2個
寸 法	430×525×400mm
質 量	約12.0kg

わんにゃんぐる[®]

CD-400 【原産国／日本】



CD-400(CBL)
クリアブルー



CD-400(C)
クリア



CD-400(CP)
クリアピンク

2食分をタイマーで自動給餌、 48時間までセット可能

- ・小型犬、猫兼用(室内据え置き型)
- ・2つのタイマーはそれぞれ48時間までセット可能
- ・ウェット、ドライタイプどちらでもOK
- ・一目で動作が確認できるモアレ模様の秒輪付
- ・保冷剤入りフードクーラー付
- ・本体とタイマー部が取り外し可能(ワンタッチで電池交換できます。)
- ・1食分でドライフード約160gセット可能



●製品仕様

カ ラ ー	クリアブルー(CBL)・クリアピンク(CP)・クリア(C)
外 形 寸 法	270×89×250mm(幅/高/奥行)
質 量	約1.65kg(電池・フードクーラーを含む)
使用電池	単3マンガン乾電池1個
電池寿命	約1年(1日1回使用にて)
個装箱寸法	280×94×250mm
個装箱質量	約1.9kg

●外装箱

入 数	6個
寸 法	335×310×525mm
質 量	約12.3kg

*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

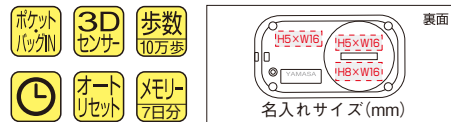
海外モデル万歩計
POWER WALKER™ Series

POWER-WALKER™ EX
パワーウォーカーEX EX-210
【原産国／日本】
日本製
MADE IN JAPAN



(原寸大)

かんたん操作の単機能
7日分メモリー付万歩計



●製品仕様		●内装箱	
カラー	ブラック(B)	入数	10個
外形寸法	60×33×11mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約20g(電池を含む)	質量	約750g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約10ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約66g	質量	約9.7kg

オープン価格

POWER-WALKER™ EX
パワーウォーカーEX EX-510
【原産国／日本】
日本製
MADE IN JAPAN



(原寸大)



※歩行距離の表示をkmかmile、体脂肪燃焼量の表示をgかlbsを選べます。

●製品仕様		●内装箱	
カラー	パールブラック(B)	入数	10個
外形寸法	76×33.5×10mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約24g(電池を含む)	質量	約800g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約70g	質量	約10.3kg

オープン価格

POWER WALKER™ lite
パワーウォーカー ライト PZ-270/PZ-271
【原産国／中国】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱	
カラー	ブラック(B)	入数	10個
外形寸法	57×37×15mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約29g(電池を含む)	質量	約780g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約68g	質量	約10.0kg

※外形寸法は幅/高さ/厚さ(クリップ部を除く)となります*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

海外モデル万歩計
DIGI-WALKER® CW Series

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® CW-200
【原産国／日本】
日本製
MADE IN JAPAN



オープン価格

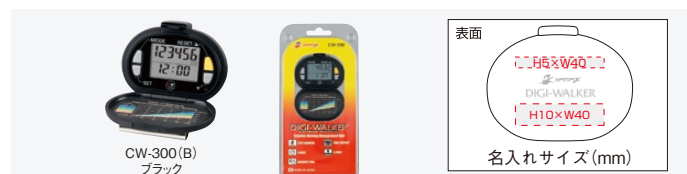


●製品仕様		●内装箱	
カラー	ブラック(B)	入数	10個
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約38g(電池を含む)	質量	約830g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約73g	質量	約10.6kg

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® CW-300
【原産国／日本】
日本製
MADE IN JAPAN



オープン価格

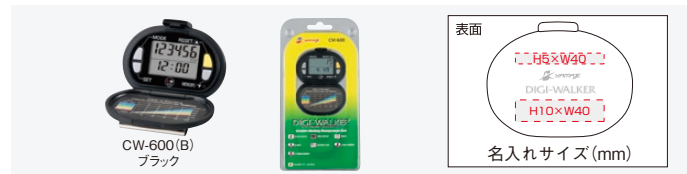


●製品仕様		●内装箱	
カラー	ブラック(B)	入数	10個
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約38g(電池を含む)	質量	約830g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約73g	質量	約10.6kg

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® CW-600
【原産国／日本】
日本製
MADE IN JAPAN



オープン価格



●製品仕様		●内装箱	
カラー	ブラック(B)	入数	10個
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約38g(電池を含む)	質量	約830g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約73g	質量	約10.6kg

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® CW-700/CW-701
【原産国／日本】
日本製
MADE IN JAPAN



オープン価格



●製品仕様		●内装箱	
カラー	ブラック(B)	入数	10個
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)	寸法	210×210×110mm
質量	約38g(電池を含む)	質量	約830g
使用電池	CR2032電池1個	●外装箱	
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入数	120個
個装箱寸法	97×188×29mm	寸法	435×630×240mm
個装箱質量	約73g	質量	約10.6kg

※外形寸法は幅/高さ/厚さ(クリップ部を除く)となります*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

海外モデル万歩計
DIGI-WALKER® DW SW CLEAR Series

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® DW-150

【原産国 / 中国】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱
カ ラ ー	ブラック(B)・ホワイト(W)	入 数
外 形 寸 法	55.4×33.4×13.5mm(幅/高/厚)	寸 法
質 量	約22g(電池を含む)	質 量
使用電池	LR43電池1個	●外装箱
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)	入 数
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法
個装箱質量	約55g	質 量

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® SW-200

【原産国 / 日本】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱
カ ラ ー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	入 数
外 形 寸 法	50×38×14mm(幅/高/厚)	寸 法
質 量	約21g(電池を含む)	質 量
使用電池	LR44電池1個	●外装箱
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入 数
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法
個装箱質量	約55g	質 量

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® SW-500/SW-501

【原産国 / 日本】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱
カ ラ ー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	入 数
外 形 寸 法	50×38×14mm(幅/高/厚)	寸 法
質 量	約21g(電池を含む)	質 量
使用電池	LR44電池1個	●外装箱
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入 数
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法
個装箱質量	約55g	質 量

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® SW-650/SW-651

日本製
MADE IN JAPAN

【原産国 / 日本】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱
カ ラ ー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	入 数
外 形 寸 法	50×38×14mm(幅/高/厚)	寸 法
質 量	約21g(電池を含む)	質 量
使用電池	LR44電池1個	●外装箱
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入 数
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法
個装箱質量	約55g	質 量

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® SW-700/SW-701

日本製
MADE IN JAPAN

【原産国 / 日本】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱
カ ラ ー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	入 数
外 形 寸 法	50×38×14mm(幅/高/厚)	寸 法
質 量	約21g(電池を含む)	質 量
使用電池	LR44電池1個	●外装箱
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入 数
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法
個装箱質量	約55g	質 量

DIGI-WALKER®
デジ・ウォーカー® SW-800/SW-801

日本製
MADE IN JAPAN

【原産国 / 日本】



オープン価格



●製品仕様		●内装箱
カ ラ ー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	入 数
外 形 寸 法	50×38×14mm(幅/高/厚)	寸 法
質 量	約21g(電池を含む)	質 量
使用電池	LR44電池1個	●外装箱
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	入 数
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法
個装箱質量	約55g	質 量

*外形寸法は幅/高さ/厚さ(クリップ部を除く)となります*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。

*外形寸法は幅/高さ/厚さ(クリップ部を除く)となります*個装箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起部除く)となります。*個装箱質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの重さです。